



北加州臺灣長輩會

Senior Taiwanese Association Of Northern California

<http://www.stanc.org>

活躍的成年人 55+

2024 年第 1 期季刊

1/1/2024 發行



龍年到，好運報。吉星把您照，健康對您把手招，平安對您露微笑，財神牽着您跑，所有好事都來到，祝您年年幸福逍遙!

~~ 會長的話 ~~

一年前以忐忑不安的心情接任會長，以虛心學習的態度盡心盡力服務，藉助理監事團隊，秘書，財務同心協力地合作，加上志工們無私地參與服務，一年春夏秋冬四季，順利圓滿地舉辦春節暨年會，母親節，父親節，重陽節，各俱不同風味的慶祝活動，欣慰能讓長輩們歡歡喜喜來參與，平平安安、快快樂樂地回家，同時更期待著下次的相聚。感謝會員們不斷給予溫心的鼓勵及支持，2024 新的一年，祈望也能繼續得到大家熱情、踴躍地融入我們長輩會充滿活力，溫暖的大家庭。

世界局勢變化急速，烏俄戰爭未了，以色列-哈馬斯衝突又起，世風日下，美國境內也不安寧，邁入長輩之齡的我們，最切身的事是專注於自己身心的保健，才不會給自己及家人添負擔、找麻煩，找機會多和親朋好友聚聚、聊聊，彼此關心，互相勉勵，以求身心健康，過著安適，開朗，有意義的晚年。

時屆寒冬季節，請記得注意保暖，嚴防流感，謹祝新的一年帶來給各位滿滿的快樂及幸福!

會務報告

2024 年會務行事曆

重要活動時間表	長輩會通訊季刊出版時間表
春節慶祝大會暨年會 二月三日	第一季 元月一日
母親節慶祝大會 五月四日	第二季 四月一日
父親節慶祝大會 八月三日	第三季 七月一日
重陽節慶祝大會 十一月二日	第四季 十月一日

2024 理監事會議日期

01/21/2024	籌劃 2024 年年會
04/14/2024	籌劃母親節慶祝大會
07/14/2024	籌劃父親節慶祝大會
10/13/2024	籌劃重陽節慶祝大會

長輩會是非營利組織，您的捐款可以免稅，真誠邀請您支持我們。支票請支付給 STANC，並寄到：

c/o Mr. Stanley Lin
STANC
31377 Wheelon Ave.
Hayward, CA 94544

感謝捐款

自 10 月 1 日以來 3 個月，收到會員慷慨的捐款如下：邱俊邦/詹純真 \$3,000；鄭昌發 \$500；莊惠敏 \$200；王淑梅 \$100；蘇豐臻 \$30。如有任何錯誤，請連絡林宇哲 (510) 468-5716。

繳納 2024 年年費 (若有任何錯誤或疑問，請電林宇哲 (510) 468-5716)。

2024 年會費維持每位會員 \$30，一年有效期 1 月 1 日至 12 月 31 日，請記得適時繳交。

致哀

長輩會北區近期痛失長期會員 施謝月英 (8/21/2023) 及新會員 施俊彥 (10/15/2023)，他及夫人 2023 年 8 月才加入本會會員。敬請家屬節哀保重。



2023 年重陽節慶祝活動回顧 藍天樂團歌唱、帶動跳舞/午餐/餘興節目/抽獎

感謝抽獎禮品捐贈

經文處副處長 朱永昌 (禮物 1 件)，文教中心主任 莊雅淑 禮物 1 件，陳國雄紅包 \$200，余舜華 紅包 \$100，北美洲臺灣婦女會北加州分會 紅包 \$60，黃小玲 紅包 \$60，徐民忠 紅包 \$60，陳碧雲 紅包 \$60，陳麗都 紅包 \$50，陳淑貞 紅包 \$20，王淑梅 禮物 3 件，莊麗華 禮物 2 件，林宇哲 禮物 1 件，劉淑珍 禮物 1 件，陳瑞祥 禮物 1 件，陳吳榮珠 禮物 1 件，許月霞 禮物 1 件，吳佳娟 禮物 1 件，高玉麗 禮物 1 件，古美玲 禮物 1 件。

慶祝重陽敬老節

重陽節是長輩們特別的日子，北加州臺灣長輩會是唯一舉辦慶祝此節日的團體。長輩會依往例在十一月的第一個星期六舉行慶祝活動。這次活動有近 300 位會員及朋友們參加，節目全程由本會最年輕會員的千金，活潑熱心又能幹的陳文羿小姐主持節目。早上特別邀請越南籍的志工樂團來表演唱歌跳舞並帶動全場參與跳跳動動，氣氛活潑熱鬧，讓長輩們重溫 18 歲年華。午餐照樣是雙主菜卻有變化的臺味便當，大家吃得好開心。餐後的餘興節目多元豐富，本會南、北區的卡拉 OK 組都精彩地表演跳舞及伴唱。會員們也踴躍報名表演歌唱或跳舞，餘興節目穿插抽獎超過 40 件的現金紅包，禮品及蘭花，與會者盡興而歸，期待明年二月的春節慶祝大會再相會。

本季刊及更多活動相片，影片可上本會網站 WWW.STANC.ORG 查詢。

又是一個重陽節慶祝會 ~~ 陳桂蘭 ~~

疫情已趨緩，長輩會可以如期在 11 月 4 日舉行 2023 年重陽節慶祝會，這也是我們所期待的。

報名人數超過二百，只見多數長輩共乘車來參加。家父陳教授已滿百歲，不方便外出，而我這次沒有便車可搭，鼓起勇氣獨自開車，想當年，是 30 年前的往事，開始載著父母，奧巴桑和奧利桑，是歡喜的義工，三十年後，很多曾經服務過的長輩已離我遠去另外一個世界，而今自己是坐七望八，加上疫情的關係，深居簡出，居然變成不愛開車的人，小心翼翼地跟著導航，終於如願且早到文教中心會場，這才鬆口氣。

在停車場見到了鄭昌發先生，今年 86 歲，是永久會員，10 多年前我們曾經有小團體聚會的活動，我記得他，但他不記得我，相談甚歡，在停車場只見他在等待文教中心開

門的時刻，一直坐在駕駛座上，原來他有腳痛的毛病，但精神煥發，祝他日漸康復。這也才記得在上期的長輩會通訊，看到他捐款 2,000 元。會後得知，在這次的聚會，他又捐款 500 元，真是謝謝他。

有些理監事因事回台或旅遊在外，而家父已不方便外出，我也不必在會場隨時照顧他，會長要我幫忙做報到，欣然接受，可以在報到處見到熟識的長輩，先問個好。

我 52 年前在臺灣的新聞系畢業，曾經在雜誌社任職編輯工作八年才出國。來加州後為了生活，進入專業訓練，從事半導體繪圖工作，因而得以求生，2000 年在工作進入情況後，重拾筆桿在我們臺灣人的報紙太平洋時報和公論報寫短文，算是滿足自己寫作的喜愛。而今參加我們長輩會活動，自告奮勇，願意寫下我們點滴，共享大家。

報到結束，進入會場，見到大家已經就座，熱鬧滾滾。找好位置，再到處走走，見到許久不見的朋友，都會問候家父，事實上，家父住養老院，坐輪椅，非常重聽，但精神算好，24 小時有人照顧他，才讓人放心。

大會開始，由司儀陳文翠主持，她是剛有資格加入長輩會，最年輕會員江詩怡的女兒，文翠年輕、美麗、漂亮又大方，真是難得的第三代。這次有 13 位 90 歲以上的長輩接受特別的表揚，文翠拿著名單，要我們幫她唸，只見她拿著筆，認真地寫下她看得懂的音符，在此還是要誇她兩句，真是乖巧的好女兒。

會長、來賓致詞後，接著有藍天樂團近一個小時的表演，有樂器演奏、唱歌及帶動跳舞，這又發現會跳舞的長輩真不少。這是首次以演出代替以前的專題演講。

接著發放便當，好大的一個便當，內容豐富，劉淑珍理事辛苦了。多數人都是吃不完的帶回家。我好高興，帶回家又吃了兩餐。

餘興節目和抽獎是重頭戲，表演者和觀賞者都各得其樂。獎品豐富，紅包很多，大會就在一片歡樂聲中結束。

還要感謝范瓊瓊的攝影，勿忘影中人。更感謝所有的理監事和志工，我們才能再次享受這麼美好的時光。

Mountain View Google 園區半日遊 ~~ 陳國雄 ~~

2023 年 11 月我們包括 5 位長輩會會員，一行共 7 位走路隊隊友 (平均年齡超過 80 歲) 由美華領軍一早 10 點多自駕車到達 Google Mountain View 園區作半日之遊，當升降機將我們自停車場 C 送到公司大樓前，舉目望去那屋頂形狀，我的第一個感覺像是古代小說形容的”一片琉璃飛檐”，又像日本廟宇的大集合體，既雄偉又壯觀。但經美華

解說才知道它是以帳棚架構為構思，將其層層堆疊，交相錯置而形成的美麗又別緻的建築風格。

我們並不忙著走入園區，而轉身邁步向山丘小徑，只見層層小丘，連綿而上，當到達第一個丘頂，你會看見右面有兩座白色高高尖頂建築，那就是有名的 Amphitheater。往回望過去是三座相似建築，那便是 Google 總部所在，當你繼續走到最高點的第四個丘頂，那才真會讓你眼睛一亮，遠處你會看到 Stanford 大學的高塔，近處則是 Bay Point Regional Shoreline Overlook，而這片水域更有 Mountain View Slough Wildlife Refuge 和 Baylands Nature Preserve，多少珍禽可能棲息其間，念人嚮往，而整個 Bay Area 都在水波雲霧交相輝映中，更使人心胸大開，我們說今後應該常來。

運動加美食那才真是夢幻組合，Google 的自助餐廳便是這種地方，我們一行人坐下來享受陽光，一杯咖啡一份簡餐，談天說地。餐後我們繼續探索園區的藝術廊帶，首先是 Halo- 內心像油畫或是肥皂泡沫組成的世界，經過光線的折射在一個小空間爭相輝映，我們都坐下來享受一下這種神奇。第二造訪是 Curious by Mr & Mrs Forguson，藝術品目前是用 16 萬個一分錢硬幣鑲嵌而成的綜熊（最終會有 30 萬個硬幣組成），接下來是 The Orb by Marcforbes/Theverymany 用切割方式經過精算將極薄自我支襯，將大量薄鋁與鉚釘結合雕塑而成，表現建築與藝術的結合，接著到達 Rockspinner 它是一塊千斤大石豎立在軸承上，秀美及玲美爭相去推動這巨石，巨石也乖順著他們轉動了，真是神力無邊。

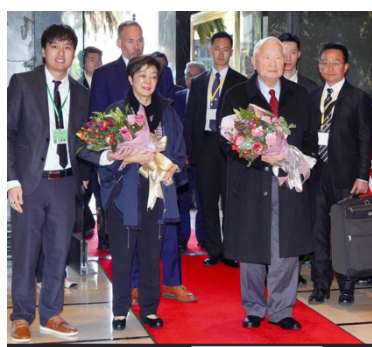
最後我們一行各牽著腳踏車合影，相約下次再來之後，各自騎車環整個園區，才盡興而歸。



臺灣領袖代表張忠謀參加亞太經濟合作經濟領袖會議

~~ 張美卿 ~~

亞太經濟合作 (Asia-Pacific Economic Corporation 簡稱 APEC) 是一個由環太平洋地區 21 個成員經濟體組成的政府間論壇，旨在促進整個亞太地區的自由貿易，為歐洲以外的農產品和原材料建立新市場。總部設在新加坡，被公認為是亞太地區，級別最高的多邊集團和歷史最悠久的論壇之一。APEC 21 個成員佔全球人口近 40%、全球貿易近 50%、美國超過 60% 貨物出口。此外，這些經濟體在美國進行了令人印象深刻的直接投資，具有重要的全球影響力。



二零二三年亞太經濟合作領袖會議 AELM (APEC Economic Leaders' Meeting) 在舊金山舉行，臺積電創辦人張忠謀 (Dr. Morris Chang) 第 6 度接受蔡英文總統授權，擔任臺灣的領袖代表出席會議。張忠謀伉儷一行在臺灣駐美大使蕭美琴陪同下，於 11 月 14 日下午 4 時抵達座落於舊金山聯合廣場的聖方濟威斯汀酒店 (Westin St. Francis Hotel)，現場有 50 多位灣區各界臺灣僑社鄉親，熱烈歡迎並高喊「歡迎領袖代表，臺灣加油」。張忠謀伉儷熱絡地和在場的僑胞合影留念，留下美好的回憶！



APEC 領袖峰會於 11 月 17 日圓滿結束，張忠謀領袖代表伉儷於當天晚上在他入住的酒店舉辦答謝宴。晚宴首先由臺灣駐美大使蕭美琴致詞，接著張忠謀致詞答謝。晚宴上，美國前眾議院議長裴洛西 (Nancy Pelosi) 也蒞臨會場受到與會者熱烈地歡迎。

美國前眾議院議長裴洛西在應邀致詞時，特別談到臺灣駐美代表蕭美琴，盛讚她是一位出色外交官和戰略思想家，裴洛西認為蕭美琴不僅清楚自己在臺美經濟和文化上扮演的角色，更能理解國際安全是全球關係的重中之重，真是一位難得的傑出政治領袖。十一月十七日當天晚宴後，蕭大使與張領袖代表一行，一起返回臺灣。



二零二四年年會報名回條

2024 年春節慶祝活動 報名回條

時間: 2024 年 2 月 3 日 上午 10:00 至下午 2:00 (請於上午 9:30 -10:00 準時報到)

地點: 南灣華僑文教中心 100 S. Milpitas Blvd., Milpitas, CA 95035

節目: 演講, 唱歌, 跳舞, 午餐, 交誼, 抽獎

北區:

南區:

請填上參加會員的姓名並註明隨行的非會員人數及葷食、素食便當總數, 以準備供應午餐的份數。2024 年度會費 每人\$30, 便當免費。非會員酌收便當費 \$15。

參加會員姓名	隨行非會員	葷食	素食
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
	_____ 人	_____ 份	_____ 份
表演會員姓名	表演項目	表演時間 (每人不超過 7 分鐘)	

注意 請撕下此單頁, 填寫、折疊後放入信封, 貼上郵票, 再寄至:

Senior Taiwanese Association of Northern California

北加州臺灣長輩會

c/o Dr. Pam Tsai

1715 Morocco Dr., San Jose, CA 95125

****請務必將報名回條於 2024 年 1 月 24 日前寄出 (以郵戳日期為準)****

電話報名

北區理監事: 黃桂華 (510) 709-7107, 蔡張淑美 (510) 921-8234, 林宇哲 (510) 468-5716, 劉淑珍 (510) 770-9432, 戴週娜 (510) 579-8383。

南區理監事: 陳麗都 (408) 623-5024, 謝智惠 (408) 818-0834, 莊麗華 (408) 997-0192, 黃小玲 (408) 464-0966, 張美卿 (408) 888-5052, 徐民忠 (858) 361-4956, 陳淑貞 (408) 476-5472, 陳碧雲 (510) 356-0529。

Email 報名: 168STANC@gmail.com

報名截止: 1/24/2024。

****請注意**** 欲參加實體長輩會慶祝活動者, 必須同意必備條件: 活動當天沒有與呼吸系統相關的症狀。為了環保並避免服務義工搬過重物品受傷, 請自備飲水或空水瓶, 會場有供應飲水可使用。

歡迎參加我們長輩會的長青卡拉 OK 俱樂部，
聚會地點在 Age Well Center ，Lake Elizabeth 老
人中心，Fremont ，CA 。有興趣者，請連絡何
秀滿 (510) 493-3879 或 蔡張淑美 (510) 921-
8234 。

